HANDISUB®

/// SOUS L'EAU, 24 ENFANTS D'ELA DÉCOUVRENT QU'ILS PEUVENT TOUT OSER

Lors du week-end familles d'ELA, organisé du 21 au 23 août 2026 à Center Parcs Les Hauts de Bruyères, 24 enfants ont découvert les sensations de la plongée sous-marine. Une aventure rendue possible grâce à la mobilisation de bénévoles et de moniteurs Handisub® des clubs venus de la région Centre-Val de Loire.

UN MASQUE, UN DÉTENDEUR, UNE BOUTEILLE... ET BIENTÔT DES SOURIRES

Dans la piscine de Center Parcs Les Hauts de Bruyères, l'ambiance était à la découverte et à l'émerveillement. À l'occasion du week-end familles organisé par ELA (Association Européenne contre les Leucodystrophies), 24 enfants ont eu la possibilité de réaliser leur baptême de plongée.

Cette activité, proposée dans le cadre du week-end, a été lancée en 2023 par François Dequen, MF1 et EH2, papa de Vincent, décédé à l'âge de 19 ans en 2016 de la maladie. Son idée : permettre à des enfants atteints de leucodystrophie ou en situation de handicap de découvrir une activité sportive adaptée, dans un environnement sécurisé et avec un encadrement spécialisé.

UNE PLONGÉE PLACÉE SOUS LE SIGNE DU PARTAGE

Pour cette nouvelle édition, Yann Davoigniot, MFEH1, a assuré l'organisation et la coordination de l'activité. Une organisation qui nécessite une importante préparation et une logistique conséquente.

Le club de plongée de Beaugency a ainsi assuré le transport et l'acheminement de l'ensemble du matériel nécessaire aux baptêmes. Bouteilles, détendeurs, masques faciaux, gilets et équipements individuels ont été installés afin que chaque enfant puisse être accueilli dans les meilleures conditions.

Les moniteurs de la FFESSM qualifiés pour encadrer des participants en situation de handicap ont ensuite pris le relais. Leur expérience de la plongée adaptée leur permet d'accompagner chaque participant en tenant compte de ses possibilités et de ses besoins, le tout sous la surveillance médicale de Christophe Genies, médecin fédéral.

Car ici, il n'est pas question de performance. Chacun évolue à son rythme. Les premières minutes sont consacrées à la découverte du matériel, aux explications et aux consignes de sécurité. Puis vient le moment tant attendu : l'immersion. Pour certains enfants, respirer sous l'eau est une expérience étonnante. Pour d'autres, l'appréhension laisse rapidement place à la curiosité. Une fois sous la surface, les regards changent. Le corps devient plus léger, les mouvements sont différents et un nouvel univers s'ouvre aux jeunes plongeurs.





HUGO, DE LA DÉCOUVERTE À LA PASSION

Parmi les participants, Hugo, atteint de leucodystrophie, avait déjà vécu cette expérience lors d'une précédente édition. Pour lui, le baptême avait été un véritable déclic. Cette première plongée lui avait permis de découvrir une activité dans laquelle il pouvait s'épanouir et progresser. Depuis, Hugo a poursuivi son parcours et il est aujourd'hui PESH 6 (plongeur encadré en situation de handicap pouvant évoluer jusqu'à 6 mètres). « *J'ai trouvé une activité qui me convient.* », témoigne-t-il. Quelques mots qui en disent long sur ce que peut représenter la plongée pour une personne en situation de handicap. Dans l'eau, Hugo a trouvé un espace de liberté, mais aussi une activité sportive dans laquelle il peut évoluer et prendre confiance. Une réussite qui fait également la fierté de ses parents. Le voir progresser, pratiquer une activité qui lui plaît et franchir de nouvelles étapes constitue pour eux une immense satisfaction. L'histoire d'Hugo donne ainsi tout son sens à l'initiative lancée en 2023. Un simple baptême peut parfois devenir le début d'une véritable aventure.

ELA : ACCOMPAGNER LES FAMILLES ET OUVRIR LE CHAMP DES POSSIBLES

Créée en 1992, ELA rassemble des familles concernées par ces maladies génétiques rares qui touchent notamment la myéline, indispensable au bon fonctionnement du système nerveux. L'association accompagne les familles dans leur quotidien, soutient la recherche médicale et scientifique et contribue à faire connaître les leucodystrophies auprès du grand public. Le week-end familles est un temps fort de cette action. Il permet aux enfants et à leurs proches de se retrouver, d'échanger, mais surtout de vivre ensemble des moments de plaisir et de découverte, loin des contraintes quotidiennes liées à la maladie. Le baptême de plongée s'inscrit pleinement dans cette démarche. Il démontre que, lorsque l'activité est adaptée et que les compétences sont réunies, le handicap ne constitue pas nécessairement un obstacle à la pratique sportive.

UNE BELLE CHAÎNE DE SOLIDARITÉ

Derrière les 24 baptêmes réalisés à Center Parcs, c'est toute une équipe de bénévoles qui s'est mobilisée. Une chaîne de solidarité indispensable pour transformer quelques minutes passées sous l'eau en une expérience inoubliable. Et peut-être que, parmi ces 24 jeunes plongeurs, certains connaîtront à leur tour le parcours d'Hugo. Celui d'un enfant qui, grâce à une première découverte, a trouvé une activité qui lui correspond et qui lui permet aujourd'hui de progresser.

À Center Parcs, cet été, 24 enfants ont découvert la plongée. Mais au-delà des bulles et des sensations, ils ont surtout découvert une chose essentielle : leurs possibilités sont parfois bien plus grandes qu'ils ne l'imaginaient. ■

François Dequen. Photos DR